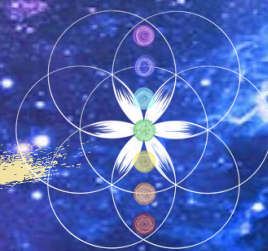




RE-CONOCIENDO MI ENERGÍA CREATIVA

EL PODER DE TU CICLO MENSTRUAL

TALLER VIRTUAL



Arte y Ser

ENERGÍA CREATIVA

EL PODER DE TU CICLO MENSTRUAL



Las mujeres somos cíclicas, y depende del momento o fase del ciclo en que nos encontremos pueden variar nuestras emociones, estados de ánimo, diferentes manifestaciones energéticas, entre otros.

Nuestro ciclo menstrual está conformado por fases y esas fases traen consigo diferentes dones, y características, así mismo nuestra energía cambia, necesitamos cosas diferentes, sentimos y pensamos diferente y a cada una de estas fases se le representa con un arquetipo.



Arte y Ser



ESTO ES PARA TI

SI:

*Quieres conectar con tu poder personal.

* Potencializar tu creatividad.

*Conocer y comprender mejor tus ritmos y los cambios que representan.

*Ser consciente de tu energía femenina.



¿QUÉ TE APORTARÁ EL TALLER?



- Ofrecer herramientas que permitan generar conocimiento del ciclo menstrual desde lo físico, lo emocional, lo energético y lo espiritual y cómo éste potencializa nuestra energía femenina.
- Reconocer nuestra ciclicidad y los patrones o arquetipos propios de cada etapa y aprender a utilizarlos cuando sea necesario en los diferentes momentos de la vida.
- Reconocer nuestro poder femenino, aprender de él, autoconocernos y sacar el mayor provecho.



Arte y Ser

PROPÓSITO



- Entender mejor tu ciclo femenino y reconocer los cambios físicos, mentales, emocionales, energéticos que se presentan.
- Conexión con tu energía femenina, fortalecerla y equilibrarla.
- Conocer las fases de tu ciclo, los arquetipos que la representan y cómo estos influyen en ti.
- Observar de forma amorosa los cambios de tu ciclicidad y utilizarlos para empoderarte.



MÉTODO Y DURACIÓN

Luego de descargar el contenido, y al ser virtual puedes realizarlo desde donde estés , a tu propio ritmo.

